健身工廠
FITNESS FACTORY

嘉義嘉義廠 115 年 11 月份 課程表

上課教室:飛輪教室

■ 進階課程　■ 樂齡課程　▲ 代課課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	E-Cycle-基礎課程 10:40 - 11:30 **Evan**	飛輪課程 10:40 - 11:30 **奧利弗**	E-Cycle-肌力循環 10:40 - 11:30 **史特濃**			
					E-Cycle-間歇循環 11:20 - 12:10 **Evan**	飛輪課程 11:20 - 12:10 **Ray W.**
飛輪課程 19:20 - 20:10 **Carter**	飛輪課程 19:20 - 20:10 **Rory**	飛輪課程 19:20 - 20:10 **奧利弗**	飛輪課程 19:20 - 20:10 **翰莛**	飛輪課程 19:20 - 20:10 **Zoey**		
飛輪課程 20:30 - 21:20 **KK H.**	飛輪課程 20:30 - 21:20 **小五**	E-Cycle-間歇循環 20:30 - 21:20 **Afar**	E-Cycle-耐力循環 20:30 - 21:20 **史特濃**	基礎飛輪 20:30 - 21:20 **柏宏**		
	飛輪課程 21:40 - 22:30 **小五**	飛輪課程 21:40 - 22:30 **翰莛**	E-Cycle-間歇循環 21:40 - 22:30 **瑋瑋**			