



嘉義嘉義廠 115 年 10 月份 課程表

上課教室:飛輪教室

■ 進階課程 ■ 樂齡課程 ▲ 代課課程						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	E-Cycle-基礎課程 10:40 - 11:30 Evan	飛輪課程 10:40 - 11:30 奧利弗	E-Cycle-肌力循環 10:40 - 11:30 史特濃			
					E-Cycle-間歇循環 11:20 - 12:10 Evan	飛輪課程 11:20 - 12:10 Ray W.
飛輪課程 19:20 - 20:10 Carter	飛輪課程 19:20 - 20:10 Rory	飛輪課程 19:20 - 20:10 奧利弗	飛輪課程 19:20 - 20:10 翰廷	飛輪課程 19:20 - 20:10 Zoey		
飛輪課程 20:30 - 21:20 KK H.	飛輪課程 20:30 - 21:20 小五	E-Cycle-間歇循環 20:30 - 21:20 Afar	E-Cycle-耐力循環 20:30 - 21:20 史特濃	基礎飛輪 20:30 - 21:20 柏宏		
	飛輪課程 21:40 - 22:30 小五	飛輪課程 21:40 - 22:30 翰廷	飛輪課程 21:40 - 22:30 瑋瑋			