

嘉義嘉義廠 115 年 9 月份 課程表

上課教室:飛輪教室

■ 進階課程 ■ 樂齡課程 ▲ 代課課程						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	飛輪課程 10:40 - 11:30 奧利弗	飛輪課程 10:40 - 11:30 翰廷	飛輪課程 10:40 - 11:30 Zoey			
					飛輪課程 11:20 - 12:10 Ray W.	飛輪課程 11:20 - 12:10 柏宏
E-Cycle-基礎課程 19:20 - 20:10 Afar	飛輪課程 19:20 - 20:10 Carter	飛輪課程 19:20 - 20:10 小五	E-Cycle-肌力循環 19:20 - 20:10 Evan	飛輪課程 19:20 - 20:10 Rory		
飛輪課程 20:30 - 21:20 瑋瑋	飛輪課程 20:30 - 21:20 Rory	飛輪課程 20:30 - 21:20 柏宏	飛輪課程 20:30 - 21:20 Zoey	飛輪課程 20:30 - 21:20 Ray W.		
	飛輪課程 21:40 - 22:30 翰廷	飛輪課程 21:40 - 22:30 小五	E-Cycle-間歇循環 21:40 - 22:30 Evan			