

◎ 會籍相關申辦項目服務窗口 ◎

| 廠館櫃檯 & 會員服務中心          | 廠館櫃台            | 會員服務中心        | 健體顧問                              |
|------------------------|-----------------|---------------|-----------------------------------|
| 1. 個資&發票 相關申請/變更       | 1. VIP 開卡       | 1. 會籍升等       | 1. 會籍轉讓                           |
| 2. 信用卡扣款資料申請/變更        | 2. 鞋櫃相關         | 2. 會籍轉移       | ◎ 本項目需先預約及攜帶相關證件<br>· 請先洽詢健體顧問，謝謝 |
| 3. 補/預繳月費&課程費用         | 3. 教練課程/SPA課程轉讓 | 3. 會籍暫停/延展/終止 |                                   |
| 4. 提前開啟請假(足月開啟或暫停期間使用) | 4. 泳訓課程轉讓/退費    | 4. 教練課程暫停/退費  |                                   |
| 5. 提前開啟合約              |                 | 5. SPA課程退費    |                                   |

★ 上述須提前申請辦理，並依政府訂定健身中心定型化契約之規範申請(詳閱合約書會員守則)

◎ 會員申辦相關事項，請本人親洽「會員服務中心」，將由專員為您服務，服務時間：週一至週日 09:00~18:00

1. 健身工廠官方APP 會員服務中心 (請由APP首頁右下【我的】進入)
2. 全國會員服務專線：0800-303030 (市話撥打) / (07) 262-0009 ; Email : mscpwind@qbicloud.com
3. Email 請提供：1. 姓名、身分證字號、連絡電話；2. 說明申辦事項(若申辦會籍請假，請檢附相關證明文件並告知申請期間，以提出日作為生效日基準)

◎ 健身工廠使用注意事項 ◎

1. 請自行準備鎖頭(勿使用號碼鎖)、毛巾及水壺
2. 請憑人臉辨識入場
3. 為了您的安全，請著正確運動服裝入場使用器材，違者現場服務人員將依規定強制勸離使用器材
4. 個人物品請放入置物櫃，勿吊掛器材上，並於當日取回。遺留物品將依會員守則處理，生鮮易腐敗物品將依當日廢棄物處理
5. 請保持運動禮儀，使用槓片後請歸定位並輕放各式器材，離開前請隨手擦拭器材上之汗漬
6. 更衣室走道請勿放置鞋子等個人物品，違者將清空放置於櫃檯招領
7. 更衣室吹風機請勿使用於頭髮以外之其他部位
8. 請勿穿鞋進入淋浴、三溫暖區
9. 進入冷熱池請先淋浴及穿戴浴帽，並禁止使用任何保養品、用具或著衣物、攜毛巾進入，生理期間請勿使用
10. 烤箱及蒸氣室內禁止使用任何保養品、用具、穿著或乾烤衣物，生理期間請勿使用，相關規範詳見烤箱/蒸氣室使用須知

| 課程證照名稱 |        | 教練證照名稱                       | 「小鞋櫃」租賃(高16 x 寬27 x 深53cm) |         |
|--------|--------|------------------------------|----------------------------|---------|
| 拳擊課程   | 樂活極球   | ACE美國運動協會CPT私人教練證照           | 1 個月                       | \$300   |
| 槓鈴課程   | 全能踏板   | ACSM美國運動醫學會CPT私人教練證照         | 3 個月                       | \$700   |
| 一般靜態課程 | 跳床課程   | NSCA美國國家肌力與體能協會CPT私人教練證照     | 6 個月                       | \$1,200 |
| 套裝靜態課程 | 飛輪課程   | AASFP亞洲運動與體適能專業學院高級私人體適能教練認證 | 1 年                        | \$1,800 |
| 一般舞蹈課程 | 一般有氧課程 | NSPA美國體能專家CPT私人教練證照          | 「大鞋櫃」租賃(高34 x 寬27 x 深53cm) |         |
| 套裝舞蹈課程 |        | PTFA國際康體私人體適能教練證書            | 1 個月                       | \$500   |
|        |        | YMCA國際體適能教練證照                | 3 個月                       | \$1,200 |
|        |        | 台灣體適能運動發展協會C級健身指導員           | 6 個月                       | \$2,000 |
|        |        |                              | 1 年                        | \$3,000 |

◎ 上述各種課程/證照 不代表各廠每週必開課程 ◎

| 廠館區域 | 廠館   | 心肺設備 | 重訓設備 | 教練人數 | 課程數量(週) | 鞋櫃   | 廠館區域 | 廠館   | 心肺設備 | 重訓設備 | 教練人數 | 課程數量(週) | 鞋櫃 |
|------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|---------|----|
| 南區   | 博愛廠  | 90   | 119  | 14   | 80      | 小    | 中北區  | 公道五廠 | 66   | 90   | 6    | 45      | 小  |
|      | 九如廠  | 63   | 87   | 7    | 70      | 小    |      | 浦雅廠  | 50   | 62   | 6    | 45      | 小  |
|      | 三多廠  | 33   | 56   | 2    | 0       | 小    |      | 大有廠  | 54   | 74   | 6    | 45      | 小  |
|      | 鳳山廠  | 90   | 116  | 7    | 45      | 小    |      | 中壢廠  | 69   | 85   | 6    | 45      | 小  |
|      | 草衙廠  | 45   | 65   | 6    | 45      | 小    |      | 復興廠  | 62   | 90   | 6    | 45      | 小  |
|      | 海寶廠  | 45   | 64   | 6    | 0       | 小    |      | 經國廠  | 53   | 74   | 6    | 0       | 小  |
|      | 同盟廠  | 74   | 83   | 6    | 45      | 小    |      | 南崁廠  | 58   | 102  | 6    | 45      | 小  |
|      | 楠梓廠  | 66   | 86   | 6    | 45      | 小    |      | 西大廠  | 67   | 69   | 6    | 45      | 小  |
|      | 福華廠  | 50   | 76   | 6    | 0       | 小    |      | 光埔廠  | 46   | 80   | 6    | 45      | 小  |
|      | 南岡山廠 | 56   | 97   | 6    | 45      | 小    |      | 新竹北廠 | 50   | 106  | 6    | 45      | 大  |
|      | 屏東廠  | 30   | 62   | 6    | 45      | 小    |      | 青埔廠  | 46   | 90   | 6    | 45      | 大  |
|      | 潮州廠  | 44   | 75   | 6    | 45      | 小    |      | 頭份廠  | 41   | 103  | 6    | 45      | 大  |
|      | 小港廠  | 29   | 51   | 6    | 0       | 小    |      | 正光廠  | 44   | 94   | 6    | 45      | 大  |
|      | 光華廠  | 30   | 59   | 6    | 45      | 小    |      | 桃鶯廠  | 29   | 52   | 7    | 0       | 大  |
| 建國廠  | 87   | 130  | 6    | 45   | 小       | 信義廠  | 61   | 116  | 5    | 45   | 小    |         |    |
| 鳳西廠  | 30   | 59   | 6    | 0    | 大       | 健康廠  | 54   | 75   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 仁武廠  | 31   | 60   | 8    | 0    | 大       | 淡水廠  | 56   | 78   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 中華廠  | 98   | 91   | 9    | 45   | 小       | 汐止廠  | 78   | 69   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 開元廠  | 82   | 101  | 6    | 45   | 小       | 石牌廠  | 55   | 92   | 6    | 0    | 小    |         |    |
| 嘉義廠  | 89   | 127  | 6    | 45   | 小       | 長春廠  | 47   | 78   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 斗六廠  | 39   | 51   | 5    | 0    | 小       | 汐科廠  | 50   | 82   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 永華廠  | 78   | 127  | 6    | 45   | 小       | 中山北廠 | 53   | 73   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 安南廠  | 52   | 78   | 6    | 0    | 小       | 基隆廠  | 54   | 102  | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 民雄廠  | 38   | 67   | 6    | 0    | 小       | 羅東廠  | 41   | 64   | 6    | 0    | 小    |         |    |
| 崇明廠  | 22   | 65   | 6    | 0    | 小       | 萬隆廠  | 48   | 86   | 6    | 45   | 大    |         |    |
| 永康廠  | 41   | 90   | 6    | 45   | 大       | 板橋廠  | 53   | 66   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 馬公廠  | 26   | 48   | 6    | 0    | 大       | 新埔廠  | 56   | 72   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 仁德廠  | 31   | 62   | 6    | 0    | 大       | 新店廠  | 46   | 63   | 6    | 0    | 小    |         |    |
| 新市廠  | 30   | 44   | 6    | 0    | 大       | 土城廠  | 76   | 88   | 6    | 45   | 小    |         |    |
| 西門廠  | 44   | 86   | 6    | 60   | 大       | 三重廠  | 54   | 57   | 5    | 45   | 小    |         |    |
| 中區   | 精明廠  | 58   | 89   | 9    | 45      | 小    | 北二區  | 新莊廠  | 50   | 61   | 6    | 45      | 小  |
|      | 豐原廠  | 79   | 82   | 6    | 45      | 小    |      | 中和廠  | 54   | 68   | 6    | 45      | 小  |
|      | 中清廠  | 66   | 77   | 6    | 45      | 小    |      | 永和廠  | 38   | 44   | 3    | 0       | 小  |
|      | 新時代廠 | 70   | 98   | 6    | 45      | 小    |      | 龍安廠  | 38   | 50   | 6    | 0       | 小  |
|      | 文心南廠 | 62   | 104  | 6    | 45      | 小    |      | 蘆洲廠  | 38   | 62   | 6    | 0       | 小  |
|      | 水湳廠  | 44   | 64   | 6    | 0       | 小    |      | 林口廠  | 62   | 106  | 6    | 45      | 小  |
|      | 員林廠  | 60   | 88   | 6    | 45      | 小    |      | 七張廠  | 40   | 72   | 6    | 0       | 小  |
|      | 草屯廠  | 50   | 86   | 6    | 0       | 小    |      | 雙和廠  | 38   | 72   | 7    | 45      | 大  |
|      | 福科廠  | 82   | 87   | 6    | 45      | 小    |      |      |      |      |      |         |    |
|      | 金馬廠  | 48   | 78   | 6    | 45      | 小    |      |      |      |      |      |         |    |
|      | 逢甲廠  | 42   | 97   | 6    | 45      | 小    |      |      |      |      |      |         |    |
|      | 梧棲廠  | 25   | 48   | 6    | 0       | 大    |      |      |      |      |      |         |    |
|      | 景賢廠  | 43   | 78   | 6    | 45      | 大    |      |      |      |      |      |         |    |
|      | 沙鹿廠  | 33   | 70   | 6    | 45      | 大    |      |      |      |      |      |         |    |
| 松竹廠  | 24   | 65   | 6    | 0    | 大       |      |      |      |      |      |      |         |    |

◎ 廠館區域詳見FF官網公告為準 ◎

會籍使用地址：

以上若有任何問題請洽會員服務中心：0800-303030(市話撥打) / (07) 262-0009